

PAGINAS EJEMPLARES

Un Curso de Milagros y El Programa de los 12 Pasos

En donde el proceso necesario del despertar de tu sueño de dolor y muerte, orquestado por ti, será estimulado y acelerado.

Estos son programas de recuperación de una existencia de confinamiento terminal malsanamente racional, auto-perpetuadora y objetivamente temporal, que está siendo mal interpretada como una forma de la Verdadera Realidad que es la Vida Eterna.

PAGINAS EJEMPLARES

Esto es la transcripción de una conferencia grabada ofrecida por Master Teacher. Se ha efectuado la mínima corrección en la edición con la esperanza de mantener la emocionante y espontánea continuidad espiritual.

De la Recuperación a la Iluminación

Dirigido a todos los adictos en recuperación y maestros del Curso de Milagros, gracias por escuchar. Puedes muy bien encontrarte, en este momento, más adelantado en tu *viaje de regreso al hogar* de lo que te indica el “escenario de existencia” que has estado conjurando como “tu vida” en este oscuro continuo de existencia atemorizante. Quizás por fin sea hora de decidir “ya basta”.

Empecemos por el principio y veamos si podemos iluminar juntos una o dos cavernas:

El Programa de los 12 Pasos es una manera y método de inspiración divina para la recuperación de la fatal enfermedad de la adicción al alcohol denominada alcoholismo.

Un Curso de Milagros es un método y manera de inspiración divina para la recuperación de tu adicción a una existencia propia poseída y conceptual, egoístamente sustentada en la negación y el rechazo del amor eterno de Dios. Es una adicción a la existencia temporal y a la muerte que denominaremos *mortalismo*.

El Programa de los 12 Pasos y *Un Curso de Milagros* son idénticos. No solo son idénticos en el proceso de la aceptación de un Dios íntegro o de la unidad de la mente, sino en la técnica por la cual tu contacto consciente con Dios puede desarrollarse y, finalmente, lograrse por completo.

Muchos recordamos el sentimiento inicial de serenidad que nos embargaba cuando experimentábamos la paz mental que descubrimos podíamos compartir en las reuniones de los 12 Pasos. Compartimos una total indefensión y rendición

PAGINAS EJEMPLARES

que, para muchos, trajo consigo una dramática intervención espiritual cuando entregamos nuestra voluntad y vida al cuidado de Dios. En el *Curso* esto es la experiencia del *Instante Santo*, que es un mecanismo continuo de auto-realización a través de la rendición de la propia identidad conceptual. Para aquellos de vosotros que quieran examinarlo, la repetición del *Instante Santo*, o el momento de la rendición, es el único propósito de los Grupos de 12 Pasos y de las reuniones de los Maestros de Milagros de Dios. La base total del Programa de los 12 Pasos, incluyendo los pasos en si, es mantener un contacto consciente continuo con Dios. Por supuesto esto es verdadero en la madurez milagrosa de tu mente en la comprensión de la totalidad eterna que es el *Curso de Milagros*.

Aquellos de ustedes que acuden al programa de los 12 Pasos en la degeneración del hecho de que es sólo y completamente un programa espiritual y que de alguna manera están de acuerdo en la necesidad de una continua reasociación terapéutica del ego, están tristemente equivocados acerca de lo que es el programa de los 12 Pasos. Literalmente no hay terapia en absoluto en el programa de los 12 Pasos, excepto la confesión de cualquier resentimiento continuado que hayas mantenido, el cual, conforme lo vas liberando, se vuelve parte del mecanismo por el que te recuperas y descubres ¿qué? ¡El perdón de ti mismo y de aquellos que te rodean! Así es realmente “*Como trabaja*”.

Estaba hurgando en mi cómoda esta mañana y tengo conmigo una copia de “*Como Trabaja*” procedente del Gran libro de Alcohólicos Anónimos y un libro de plegarias, salvador de vidas, denominado “*El Libro de las 24 horas*” con plegarias diarias e instrucciones para todo el año. Hasta el momento de mi rendición personal ciertamente no tuve

PAGINAS EJEMPLARES

una intención consciente, ni incluso una idea seria, de seguir alguna clase de camino espiritual. Ahora de pronto y milagrosamente, se me ha dado un significado y un propósito para vivir totalmente nuevos.

¿Cómo funcionó esto entonces? Aquí está el cómo. Nadie fracasará si sigue este camino. Todos los que usen el Gran libro de Alcohólicos Anónimos o el Libro de ejercicios de *Un Curso de Milagros* tendrán éxito en liberarse o rendirse a la certeza de que hay una posible vía de escape de esta situación imposible. Que existe una solución trascendente que aporta paz y felicidad. Un poder que está disponible aquí y ahora. ¡Está bien! ¡Esto es un buen principio! Vamos a mantenerlo.

Ahora la manifestación de esto debe ser nuestra reunión en el reconocimiento de que nuestra impotencia trajo un cambio en nuestras asociaciones perceptuales. Este es el fundamento completo del *Curso de Milagros* y si lees en el Manual del Maestro “Respecto al resto” descubrirás que la enseñanza de la rendición es el fundamento completo de la necesidad del contacto consciente con Dios. Esto es lo que nos proponemos experimentar ahora mismo, juntos, en este momento.

Yo descubrí, como adicto recuperado, siguiendo el acontecimiento milagroso que ocurrió en mi mente, que hay un mecanismo de acción para sustentar y transmitir la serenidad y la paz mental que experimenté. Y voy a usar aquí el término *acción* porque para ti es muy valioso. La base íntegra de esta enseñanza es que “hoy es el día” donde y cuando a través de soltar la dirección o mala dirección de mis asociaciones conceptuales, puedo atravesar de forma continua una experiencia, ¿de qué? ¡De despertar espiritual!

PAGINAS EJEMPLARES

Paso #12— *Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, llevamos este mensaje a otras asociaciones de personalidad adictiva y practicamos estos principios de perdón en todos nuestros asuntos.*

¿Qué tiene esto que ver con la terapia continua, o con la necesidad de identificar una razón para nuestra ingobernabilidad? Nada en absoluto. Esto es cierto para el *Curso de Milagros* y para el Programa de los 12 Pasos. En última instancia, no hay ninguna razón para tu ingobernabilidad. Y el centrarte en esta certeza, tanto si se le atribuye al alcohol etílico como a cualquier otro hábito adictivo, consiste en que tengo un problema y una solución. Esta es la esencia de la enseñanza, porque cualquier problema que pueda contemplarse en la magnitud de la imposibilidad de la solución debe ofrecer la totalidad de la solución. ¡Es un milagro! “Hay otra manera en la que puedo mirar esto”, es exactamente lo que *Un Curso de Milagros enseña*. Y lo enseña como iluminación de la mente directamente, mediante la oración y la meditación tal como lo dicta el Programa de los 12 Pasos. La degeneración en una necesidad continua de terapia de la identidad propia posesiva es exactamente la causa de la continuada resedación del ego a medida que cae de nuevo en su *resentimiento* inherente, como se le denomina en el Programa de los 12 Pasos, o *agravio que es la palabra generalmente utilizada en *Un Curso de Milagros*.

Uds. siempre están encontrándose en algún agravio de su mente perceptual. Y aquellos de ustedes que han sentido la frustración de una mente alcoholizada, que, por cierto, todos

* NT. En el original en inglés, *grievance* equivale a: Injusticia, agravio, reivindicación, queja. En *Un Curso de Milagros* Rosa María de Wynn lo traduce como resentimiento.

PAGINAS EJEMPLARES

ustedes poseen, son partícipes en esa determinación de buscar justicia o justificación para sus asociaciones individuales, las cuales, como Jesús menciona en el Curso, están inherentemente resentidas. Esto no tiene nada que ver con el grado de resentimiento por el cual exiges justicia en tus asociaciones contigo mismo. *“Todo lo que hago, me lo hago a mí mismo”*.

Lo que expresamos, entonces, es una progresión en y desde el Programa de los 12 Pasos a *Un Curso de Milagros*, como inclusión de tu capacidad absoluta, mediante la rendición incondicional de tu adicción-al-ego, para que ocupes tu lugar como Salvador del Mundo. Esto es muy fundamental y es un acontecimiento natural en una dirección determinada, y aquí te hablo desde una elevada experiencia personal, que la actividad continuada trae el milagro de la liberación, literalmente, de la necesidad de “participar en mi sueño de muerte”. De exigir reconocimiento de mi mismo en la correlación de mi determinación de afirmarme y satisfacer las exigencias que son aparentes en mí. Fracase en esto... ¡Fracasé!... La enseñanza completa de *Un Curso de Milagros* es fracasar en tu propio propósito. ¿Está esto claro? La base íntegra de la enseñanza es que no puedes tener éxito. Qué horrenda es para muchos de ustedes, en las manifestaciones de su ego, la palabra “rendición”. Esto es precisamente y exactamente lo que es el programa de los 12 Pasos. No lo puedes lograr mediante control propio o manejabilidad (habilidad-para- manejar). Se te debe forzar a una situación de rendición o miedo donde estarás dispuesto a ver que no hay manera en que puedas superar tu problema. Y entonces la manifestación del milagro ocurrirá. Es el reconocimiento de que yo no puedo solucionar el problema bajo ninguna circunstancia.

PAGINAS EJEMPLARES

Lo que intentamos hacer en *Un Curso de Milagros* es colocarte en una situación donde admitirás que tienes un miedo profundo y que el problema no se puede resolver. Obviamente una mente alcoholizada es consciente, desde una etapa temprana en su carrera de sedación, de que tiene un miedo enorme y de que no puede, ni por su vida ni por su muerte, comprender porqué las asociaciones o cómo las asociaciones son capaces de lidiar con el increíble matadero, o falta de propósito del mundo en el que se encuentra. En este sentido, él es diferente. Parece haber nacido en el momento equivocado. El *Curso de Milagros* utiliza el término “tardío en el tiempo” para identificarlo. ¿Me comprendes? Cuanto más miedo más tardío en el tiempo. Cuanto más temerosa es la asociación, más ha determinado que el problema no puede ser resuelto bajo las circunstancias en las que él aparentemente se encuentra. Esta es una declaración de hecho.

Por lo tanto, Cómo Trabaja, entonces, es una práctica continuada del encuentro inicial donde pediste ayuda y la recibiste. Pediste la ayuda de un *poder mayor que tú* como una necesidad trascendente, habiendo descubierto, al fin, a través de tu propia búsqueda infructuosa en tu absurda malversación del amor de Dios, que el problema no podía ser resuelto. Literalmente esta es la enseñanza de *Un Curso de Milagros*: la práctica continuada de la experiencia de ese instante. Es una excitante realidad para la gente del Programa de los 12 pasos, y para aquellos de vosotros que trabajáis el programa del *Curso de Milagros*, descubrir que, sobre una base de disciplina continua, si trabajas el programa, te levantarás una mañana y descubrirás que el programa te trabaja a ti.